

Rutekort 2018

Danmarks eventyrlige Marathon - Odense

Passeringstider

Marathon - ½ Marathon

km første løber

Start	10:00
5	10:15
10	10:30
15	10:45
20	11:00
½ Marathon	11:04
25	11:15
30	11:31
35	11:46
40	12:01
Mål	12:08

Shuttlebus

Musikbiblioteket - Stadionvej 50

Kl. 07:45 - 10:00

Kl. 11:00 - 16:30



START FLAKHAVEN

"Løb de sidste 10"

DEPOT

ved ca. km 5, 10, 15, 20, osv.

- Egen forplejning
- Energidrik i farvede krus
- Kildevand i hvide krus
- Bananer fra km 15
- Baljer med vand til de medbragte svampe

Væskedepot

ved ca. km 2,5 - 7,5 - 12,5 - 17,5 osv:

- Energidrik i farvede krus
- Kildevand i hvide krus

21 km rundstrækning

Toilet og samarit ved hvert depot