

RUTEKORT 2022

“LØB DE SIDSTE 10”
- EN DEL AF HCA MARATHON

Shuttlebus

Odense Banegård Center
- Odense Idrætspark

Kl. 07.45 - 10.00
Kl. 11.00 - 16.30

MÅL

“Løb de sidste 10”
Odense
Atletikstadion

FLAKHAVEN

Start “Løb de sidste 10”
Kl. 10.00 fra Odense Rådhus - Flakhaven

Hjælp løberne godt på
vej - kom og hej!

INFO

- Ruten til “Løb de sidste 10” forløber primært på de sidste 10 km af marathon-ruten
- Start: Flakhaven - Odense Rådhus
- Mål: Odense Atletikstadion
- Ruten er DAF-opmålt

DEPOT

- Energidrik i farvede krus
- Kildevand i hvide krus

TOILET

- Ved hvert depot

MÅLDEPOT

- Energidrik
- Kildevand
- Dessert fra Danone
- Banan / æble
- Müslibar