

NYHED HOLDDYSTEN

Vind rundvisning på Fyns
største selvstændige bryggeri

Vestfyen
A/S BRYGGERIET

START OG MÅL

Klostermarkhallen
Athenevænget 6
5250 Odense SV.

Vi beder alle tilmeldte komme i god tid, så vi kan starte løbet kl. 11.00

NUMMERUDLEVERING

Dit startnummer tilsendes ikke, men kan afhentes hos:

Torsdag 9. november kl 10-17:30
LØBEXPERTEN
Skibhusvej 52C
5000 Odense C.

Søndag 12. november fra kl. 9.00
Klostermarkhallen, Dalum - Odense SV.

Når du afhenter dit startnummer hos Løbexperten torsdag 9. november 2017, kan du samtidig få 25% rabat på sko og beklædning.



Følg Stiftens Etape Løb
på Facebook

PARKERING

Benyt venligst P-pladserne ved hallen og de nærliggende veje.

RUTEN

Se rutekortet for 8 og 13 km ruterne [her](#)
Det er vigtigt at du er opmærksom på, at 8 og 13 km ruterne deler sig ved ca. 5,5 km. Skal du løbe 13 km, skal du løbe en ekstra runde. Da startnumrene for begge distancer har samme farve, er det meget vigtigt at du selv holder øje med krydset, hvor løberne deles.

13 km start kl. 11:00

8 km start kl. 11:02

Se børneløbsruten [her](#) med start kl. 10.30

CHIP

Skal du deltage i alle fem etaper, SKAL du beholde chippen til sidste etape i Nyborg – HUSK altid chippen til hver etape.

Hvis du deltager i en enkelt etape, skal du aflevere chippen igen ved indgangen til hallen – når du er kommet i mål. Skulle du glemme at aflevere chippen, så bedes du sende den til: HCA Marathon, Stadionvej 47, 5200 Odense V. Får du ikke afleveret din chip - vil du efterfølgende blive afkrævet kr. 200 for den manglende chip.

HUSK den udleverede chip skal fastgøres på løbeskoen, ellers virker den ikke.

OMKLÆDNING/BAD

Bad, omklædning og toiletter er i Klostermarkhallen.

BAGAGEOPBEVARING

Lad ikke dine ting/tøj ligge i omklædningsrummene, men aflever dem i "Bagageopbevaringen" i hallen. Bagageopbevaringen er overvåget.

OPVARMNING

Foregår i start/målområdet fra kl. 10.45

FORPLEJNING

På ruten er der et væskedepot undervejs – kun med vand. Løber du 13 km, får du en Squeezy gel på anden omgang.

Når du kommer i mål, vil du blive tilbudt vand og energidrik fra Bryggeriet Vestfyen samt et æble og müslibar.

TID OG DIPLOM

Du kan se din tid og udskrive dit diplom via [resultatlisten](#).

PRÆMIEOVERRÆKKELSE

Foregår fra kl. 12.15 - er du blandt vinderne, skal du være tilstede ved præmieoverrækkelsen for at få din præmie. Præmier eftersendes ikke. Der er præmier til nr. 1, 2 og 3 M/K på både 8 og 13 km.

Der er medaljer til alle børn på børneruten.