



## START OG MÅL

**Hunderupskolen** - Solfaldsvej - 5000 Odense C.

Vi beder alle tilmeldte komme i god tid, så vi kan starte planmæssigt:

Kl. 10.30	<b>Børneløbet</b>
Kl. 11.00	<b>10 km</b>
Kl. 11.05	<b>5 km</b>

## NUMMERUDLEVERING

Dit startnummer tilsendes ikke, men kan afhentes:

Onsdag 21. december kl. 14-17 v HCA Marathon, Stadionvej 47, 5200 Odense V

Onsdag 28. december kl. 12-16 v HCA Marathon, Stadionvej 47, 5200 Odense V

Torsdag 31. december kl. 9-10:45 på Hunderupskolen - Idrætshallen, Odense C

**Ønsker du at hente mere end seks startnumre på én gang,  
så send en mail til [info@hcamarathon.dk](mailto:info@hcamarathon.dk) senest  
onsdag 21. december kl. 9:00, så pakker vi dem til dig.**

Sammen med startnummeret vil du få udleveret din langærmede løbetrøje.  
Passer størrelsen ikke, kan du få den byttet efter løbet - så længe lager haves.

## PARKERING

Al parkering er forbudt på Solfaldsvej og på Heden, da løbsruten forløber her.

Benyt OUH's P-pladser, P-pladsen ved OB's anlæg, ved den gamle Kaserne/  
Idrætshal på Sdr. Boulevard eller ved Odense Zoo og Dyrskuepladsen.

## PRÆMIEOVERRÆKKELSE

Præmieoverrækkelsen foregår fra kl. 12.15 - er du blandt vinderne, skal du  
være til stede for at få din præmie. (Vi eftersender ikke præmier).

Der er placeringspræmier til nr. 1-2-3 M/K i hver klasse:

5 og 10 km samt u. 18 på 5 km.

I børneløbet er der 2 klasser: 5-9 år og 10-13 år

Placeringerne afgøres efter bruttotid.

## FORPLEJNING

På 10 km ruten er der et væskedepot undervejs med kildevand.

Når du kommer i mål, vil du blive tilbudt ½ l. Jolly Time og ½ l. kildevand samt  
en lækker myslibar i foyéren.

I hallen vil du få udleveret et glas "champagne" og et stykke kransekage.  
Der er også mulighed for en kop kaffe/the.

I forhallen kan du også købe VESTFYEN produkter til yderst rimelige priser:  
Sodavand (½ l.) eller øl kr. 10

## FOTOS

SportPicture vil være tilstede under arrangementet for at tage billeder af alle  
løbere. Du vil efter løbet modtage en mail, der henviser til de billeder, som du  
optræder på. Billederne koster dig ikke noget, så **husk at smile ude på ruten** :)

Under [GALLERI på www.hcamarathon.dk](http://www.hcamarathon.dk) kan du også finde billeder fra løbet.

## RUTEN

Se ruterne [her](#).

## CHIP

Chippen er en engangschip, der sidder fast bag på dit startnummer - undgå  
derfor at bøje startnummeret.

## TID OG DIPLOM

Du kan se din tid samt udskrive dit diplom via [resultatlisten](#).

## BAGAGEOPBEVARING

Lad ikke dine ting/tøj ligge i omklædningsrummene, men aflever dem i "Baga-  
geopbevaringen" i hallen.

Her kan du også indlevere værdier - da området er overvåget under hele løbet.

## OMKLÆDNING / BAD

Omklædning for damer er i modsatte ende af indgangen til Idrætshallen.

Omklædning for herrer ligger til højre for indgangen til Idrætshallen.

## OPVARMNING

Foregår i start/målområdet fra kl. 10.45 for 5 og 10 km ved Tine Holm.

Opvarmning til børneløbet starter kl. 10.15 samme sted ligeledes ved Tine.

## SPURTPRÆMIER

Der vil igen i år være en lang række spurtpræmier - fang uddelerens opmærk-  
somhed med et smil, et vink eller en flot spurt, så bliver du måske en af de  
heldige vindere af en spurtpræmie fra [MULTIATLETEN](#).

## LODTRÆKNINGSPRÆMIER

Du kan efter løbet se, om du har vundet en af de mange lodtrækningspræmier.  
Efter præmieoverrækkelsen vil der blive trukket en ekstra stor præmie fra [MUL-  
TIATLETEN](#), så husk at være tilstede ved præmieoverrækkelsen ca. kl. 12.15.

## BØRNELØBET

Når børnene kommer i mål, vil de modtage deres medalje samt forplejning i  
forhallen, hvor der vil blive vist tegnefilm indtil kl. 11.30.

## SALG AF T-SHIRTS

Igen i år vil HCA Marathon have salg af T-shirts til nummerudleveringen og  
på løbsdagen. Der vil være forskellige svedtransporterende T-shirts, som kan  
købes til kr. 25 i str. XS til XXXL.